

Sommer-Intensiv-Woche

Deutsch-Englisches Intensiv-Training
in Prozessarbeit vom 14.8. bis 23.8.2020

Themenschwerpunkt:

Prozessarbeit und Trauma

Eine Forschungswoche im Feld von Beratung,
Coaching und Therapie

Prozessarbeit ist ein interdisziplinärer Zugang zur Begleitung von Veränderungsprozessen. Im Zentrum der Methode steht die Selbst-Ermächtigung durch die Aktivierung persönlicher Ressourcen und der eigenen Wahrnehmung.

Prozessarbeit bildet eine Brücke zwischen unterschiedlichen Perspektiven therapeutisch/beraterischen Handelns, spirituellen Haltungen, sozialem Engagement im Kontext von Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.



Fr, 14.8., 18:00 – 20:00 Uhr

Begrüssung und Start zur Woche

Sa, 15.8., 10:00 – 13:00 / 15:00 – 18:00 Uhr

Trauma: Einführung ins Thema

- Ressourcen und Resilienz
- Überblick über Trauma-Forschung
- Gehirn und Trauma
- Erkennen von Trauma-Reaktionen
- Arbeit mit abgespaltenen Teilen aus traumabewusster Perspektive

So, 16.8., 10:00 – 13:00 / 14.30 – 17.30 Uhr

Den Tiger zähmen

- Arbeit mit Trigger-Situationen
- Zugang zu innerer Diversität
- Die Rolle von Beistand und Zeugenschaft

Mo, 17.8., 10:00 – 13:00 / 14.30 – 17.30 Uhr

Die innere Kritikerrolle befrieden

- Negative innere Stimmen anspirschen
- Heilen der inneren Atmosphäre

Di, 18.8., 10:00 – 13:00 / 14.30 – 17.30 Uhr

Abgefahren!

Suchttendenzen als Selbstheilungsversuche

- Coping-Strategien zwischen Wohlbefinden und Selbstzerstörung
- Suche nach Ressourcen und Sinn

Mi, 19.8., 10:00 – 13:00 / 14.30 – 17.30 Uhr

Bindung und Kernthema

- Frühe Bindungserfahrungen als prägender Einfluss unserer Persönlichkeit
- Das Kernthema der BegleiterIn als Ressource für persönliche Kraft und Selbstliebe
- Bindungsstil und therapeutische Beziehung

Do, 20.8., 09:00 – 12:00 / 13:30 – 16:30 Uhr

Transgenerative Traumata

- Unverarbeitete Erfahrung der Ahnen und Symptome der Kinder und Enkel
- Wandlungskräfte im Familienfeld

Abendveranstaltungen

Di, 18.8., 18:00 – 21:00 Uhr

Vortrag

Einblick in die stationäre Gruppen-Psychotherapie mit früh traumatisierten KlientInnen



Mi, 19.8., 18:00 – 21:00 Uhr

Filmabend: «Nachlass», ein Film über das familiäre Erbe der deutschen Kriegsgeneration

Do, 20.8., 18:00 – 21:00 Uhr

Vortrag: Gnawa-Traumaeilung in Marokko

Fr, 21.8., 14:30 – 17:00 Uhr

Gruppenprozess zur Gemeinschaftsbildung mit Grill-Party ab 18:00 Uhr

Eingeladen sind alle TeilnehmerInnen, Studierende, LehrerInnen und Zugewandte. Grillieren, Musik und Tanz

Sa / So 22.8. – 23.8., 10:00 – 13:00 / 14.30 – 17.30 Uhr

Live-Supervisions-Tage

- Prozessarbeit anwenden mit Live-Klienten unter Supervision
- Teilnehmende aller therapeutisch / Beraterischen Richtungen sind willkommen.
- Teilnahme als Zeugin oder KlientIn ist möglich. Reduktion Teilnahmegebühr: siehe Website.

DozentInnenteam

Kate Jobe, Marianne Sinner, Marianne Verny, Joe Goodbread, Reini Hauser, Stephan Müller, Ivan Verny und als Gast-DozentInnen: Lane Arye (per Zoom), Reiner Heidelberg, Tanja Hetzer, Sylvia Hörtreiter

Informationen, Detailprogramm und Anmeldung

www.institut-prozessarbeit.ch

Konditionen

Standard (100%)	CHF 1600.-	€ 1520.-
Eco 1 (50%)	CHF 800.-	€ 760.-
Eco 2 (25%)	CHF 400.-	€ 380.-
Gönner (150%)	CHF 2400.-	€ 2280.-
Seminarstage einzeln	CHF 250.-	€ 240.-
Abendveranstaltungen:	freiwilliger Unkostenbeitrag	

10% Discount für Early-bird-Anmeldungen bis zum 31. Mai

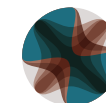
Ort

Seminarstage & Supervision

Institut Prozessarbeit, Binzstrasse 9, 8045 Zürich oder/und weiteres Seminarzentrum (je nach Anzahl Teilnehmende)

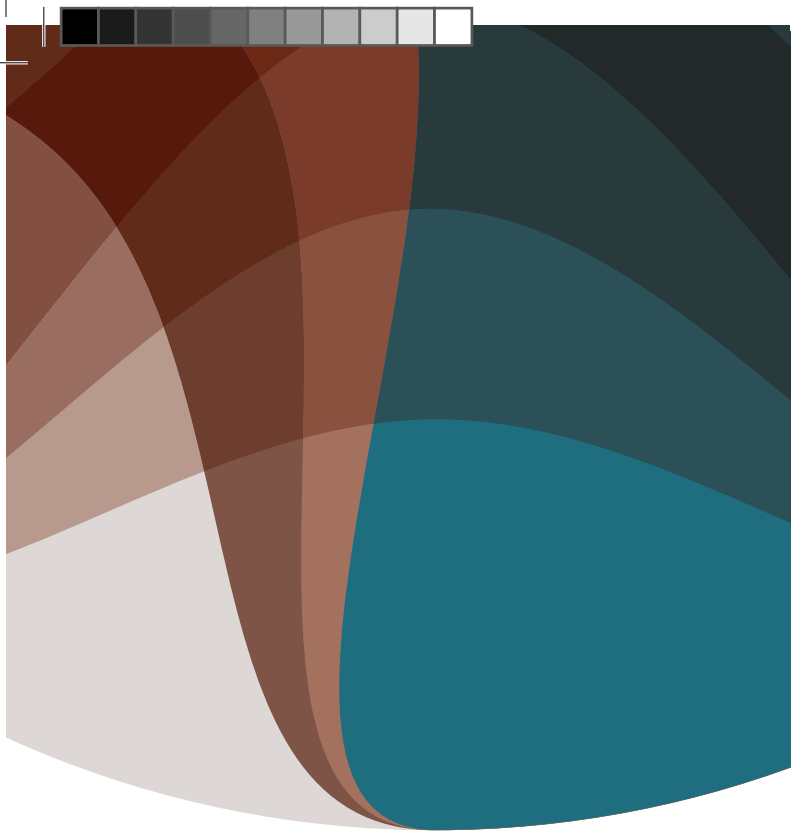
Konditionen und Anmeldung

www.institut-prozessarbeit.ch/de/Angebot/Kurse-Fortbildungen/Sommer-Intensive-2020



Institut für
Prozessarbeit





Summer Intensive Week

German / English intensive training in Processwork from 14th – 23th August 2020

Main focus:

Processwork and trauma

A week of research in the field of counseling, coaching and therapy.

Processwork is an interdisciplinary approach to support processes of change. The method's core aspects rely on self-empowerment through activating personal resources and one's own awareness.

Processwork builds a bridge between various therapeutical/ counseling perspectives, spiritual approaches and social commitment related to the work with individuals, couples and groups.

Fri, 14th August, 6pm – 8pm

Welcome and start of the week

Sat, 15th August, 10am – 1pm / 3pm – 6pm

Trauma – Introduction to the topic

- Resources and resilience
- Overview of trauma research
- Brain and trauma
- Recognition of trauma reactions
- Working with split off parts from a trauma-informed perspective

Sun, 16th August, 10am – 1pm / 2.30pm – 5.30pm

Taming the Tiger

- Working with trigger situations
- Access to inner diversity
- The role of bystander and witness

Mo, 17th August, 10am – 1pm / 2.30pm – 5.30pm

Pacifying Inner Criticism

- Stalking inner negative voices
- Healing of the inner atmosphere

Tue, 18th August, 10am – 1pm / 2.30pm – 5.30pm

Far out! Addictive tendencies as an attempt at self-healing

- Coping strategies between well-being and self-destruction
- Searching for resources and meaning

Wed, 19th August, 10am – 1pm / 2.30pm – 5.30pm

Attachment and Core Topic

- Early attachment experiences as a formative influence on personality
- The core theme of the therapist as a resource for personal power and self-love
- Attachment style and therapeutic relationship

Thu, 20th August, 9am – 12pm / 1.30pm – 4.30pm

Transgenerational Trauma

- Unresolved experiences of ancestors and symptoms in children and grandchildren
- Changing forces in the family field

Evening events

Tue, 18th August, 6pm – 9pm

Lecture

Insight into group psychotherapy with inpatient clients who were traumatised at an early age

Wed, 19th August, 6pm – 9pm

Film evening: «Nachlass», a film about family heritage of the German war generation

Thu, 20th August, 6pm – 9pm

Lecture: Gnawa – healing trauma in Morocco

Fr, 21st August, 2.30pm – 5pm

Group Process and Community Building / Party 6pm.

Open to all Intensive week participants, students, faculty and friends of Process Work. BBQ, music and dance

Sat – Sun, 22nd – 23rd August, 10am – 1pm / 2.30pm – 5.30pm

Live supervision days

- Applying Process Work with live clients under supervision
- Participants of all therapeutic / counseling approaches are welcome
- You can also participate in the role of a client or a witness. Reduction in participation fee: see website.

Team

Kate Jobe, Marianne Sinner, Marianne Verny, Joe Goodbread, Reini Hauser, Stephan Müller, Ivan Verny and as guest lecturers: Lane Arye (by zoom), Reiner Heidelberg, Tanja Hetzer, Sylvia Hörtreiter.

Further information, detailed programm and registration www.institut-prozessarbeit.ch

Conditions

Standard (100%)	CHF 1600.-	€ 1520.-
Eco 1 (50%)	CHF 800.-	€ 760.-
Eco 2 (25%)	CHF 400.-	€ 380.-
Sponsors (150%)	CHF 2400.-	€ 2280.-
Evening events:	voluntary contribution	

10% discount for Early-bird registrations until 31 May

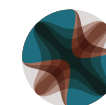
Location

Seminars & Supervision

Institut Prozessarbeit, Binzstrasse 9, 8045 Zurich or/and additional seminar centre (depending on the number of participants)

Conditions and registration

www.institut-prozessarbeit.ch/en/Angebot/Kurse-Fortbildungen/Sommer-Intensive-2020



Institut für Prozessarbeit